

YOUR INDIAN COOK
bawarchi **glossary**

Calories Charts

Measurement Table

1 oz = 28.35 gms. = 1 fl oz = 30 ml 1 cup = 210 ml = 7 fl oz 1 tsp = 5 ml = 1/6 fl oz 1 tbsp = 15 ml = 1/2 fl oz = 3 tsp solids, measure heaped and liquids, to the brim.									
OZ	GMS	OZ	GMS	OZ	GMS	OZ	GMS	OZ	GMS
1/2	15	2 1/2	65	4 1/2	125	6 1/2	185	10	290
1	30	3	80	5	140	7	200	11	320
1 1/2	40	3 1/2	95	5 1/2	155	8	230	12	350
2	55	4	110	6	170	9	260		
NOTE: Rounded to multiples of 5.									

Glossary of English to Hindi Terms

FRUITS			
English	Botanical Name	Hindi	Shopping
Fruits			
Apple	Malus sylvestris	Sabe	
Bael, Stone apple, Bengal quince	Aegle marmelos	Bel, siriphal	
Banana	Musa paradisiacal	Kela	
Chakothora	Citrus paradisi	Pomelo	
Chin fruit, litchie		Lichee	
Figs	Ficus carica	Amjeer	
Grapes	Vitis vinifera	Angoor	



[ho](#)
[me](#)
|
[sar](#)
[oj'](#)
[s](#)
[co](#)
[ok](#)
[bo](#)
[ok](#)
|
[am](#)
[ul](#)
[rec](#)
[ipe](#)
[s](#) |
[no](#)
[n-](#)
[ve](#)
[ggi](#)
[es](#)
|
[co](#)
[ntr](#)
[ibu](#)
[tio](#)
[ns](#)
|
[fea](#)
[tur](#)
[es](#)
|
[glo](#)
[ssa](#)
[ry](#)
|
[tip](#)
[s](#) |
[ma](#)
[ilb](#)
[ag](#)
|
[as](#)
[k](#)
[sar](#)
[oj](#) |
[lin](#)
[ks](#)

Yo

u
ca
n
wri
te
to
us
at
[fee
db
ac
k
@
ba
rch
i.c
om](mailto:feedback@barwichi.com)