

૧૦.૨ નવું વર્ષ- નવું જીવન, એક શુભ સંદેશ (બેસતું વર્ષ)

‘નૂતન વરસ, જીવન વીતે સરસ’

‘લ્યો આવ્યું આ નવું વરસ, ફરી ઉલ્લાસથી છલકાતું,’ ‘સાલ મુબારક’ કહેતા સહુનું મુખડું મુસ્કાતું મલકાતું, સ્નેહના કાયા તાંતાણા કેરા, વજ્ર સરીખાં છે બંધન, ‘ગમા-અણગમા’ વિસરી કહેજો...

‘નૂતન વર્ષાભિનંદન...’

માનવ જીવનમાં ગમતાં રંગો, ગમતાં પદાર્થો, ગમતા આનંદો, અંગ-અંગમાં ભરી દેવાં જાત-જાતના પ્રયત્નો યુગોથી થતાં આવ્યાં છે. માનવ સ્વભાવની એક ખાસીયત એ છે કે તેને કશુંક નવીન, કશીક વિવિધતા કે કશુંક આશ્ચર્યકારી લાગે કે મળે તો તેની ચેતના હર્ષથી વ્યાપી જાય છે. શરીરમાં સ્ફૂર્તિ અનુભવે છે. ઈન્દ્રિયો દોડવા લાગે છે. મન ખુશીથી છલકાઈ જાય છે કારણ ?

જીવને કોઈક પ્રસંગમાં નવો ડ્રેસ કે કપડાં પહેરવા મળે તો રાજી થઈ જાય છે. મનગમતાં, તીખા, મસાલેદાર ભોજન કે ભાવતી મીઠાઈ ખાવા મળે તો આનંદિત થઈ જાય છે. નવા જ નક્કોર રૂપ-ગેથી સજ્જ થયેલા આલિશાન-વૈભવી મકાનમાં રહેવાનું મળે તો જીવન સફળ થયેલું માને છે. તેમાં પણ ફેશ ફિનયર, લેટેસ્ટ ડિઝાઈનવાળી ભોગ-સુખની બધી ફેસિલિટીવાળી સાધન-સંપત્તિ મળી જાય તો પોતાને કૃતકૃત્ય માને છે.

કાઉડ પબ્લિકથી છલકાતાં મહત્વના સમારંભની વચ્ચે પહેલીવાર પ્રમુખના હોદ્દા પર બેસવાનું મળે તો ધન્યાતિધન્યતાનો અનુભવ થતો જણાય છે. આમ. નૂતન વરસમાં નવા કપડાં, નવો ડ્રેસ, નવું (ભાવતું) ભોજન, નવું મકાન, નવી ફેન્ડસ, નવું પિક્ચર, નવો પ્રવાસ, નવો (લેટેસ્ટ) મોબાઈલ, નવી ગમતી બધી વસ્તુઓ મળી જાય તો રાજી-રાજી થઈ જતો માણસ, જૂનું ઘણું બધું કાઢી નાખવાનો અને તાકાત હશે તો નવું ઘણું બધું વસાવવાનો પણ એક ચીજ નવી વસાવવાનું ભૂલી જાય છે અને તે છે મંગલ સ્વભાવ, નિર્મળ સ્વભાવ, કે સહજ સ્વભાવ.

નૂતન વરસે પણ અપેક્ષા પ્રમાણે સામાવાળાનું વર્તન ન જોતા. આવી જતો આવેશ, મામુલી પ્રતિકૂળતામાંય લેવાઈ જતું મન, ઈન્દ્રિયોને ગમતા પદાર્થો મળી જતાં નાચી ઉઠતું હૃદય, કે સ્વાર્થ ઘવાતાં ભાગી છૂટતો અંતરનો ભાવ, ચિત્તને સતત સંકલેશમાં રાખે છે. પરોપકાર કે પ્રેમની ભાષા સમજવા દેતું નથી. નિસર્ગનો આનંદ અનુભવવા દેતો નથી, સતત કલેશ કે સખત રીતે સંજ્ઞાને આધીન બનેલું મન નવા વરસે'ય ભાંગી જાય છે. તૂટી જાય છે. ક્યાં તો કુગ્ગામાં ભરેલી હવાની જેમ ફુલાઈને ક્યારે ખાલી થઈ જાય કે ફૂટી જાય તે કહી શકાતું નથી, આવા વિચિત્ર સ્વભાવને, વિષમ પ્રકૃતિને, આજની નવલી પ્રભાતે બદલી નાખવાનો સંકલ્પ ક્યાં વિના ચાલે તેમ નથી. તે માર્ગ પર ચાલવાનું બળ મળે તે માટે સાવ નાના, પણ અસરકારક કેટલાક નિયમો જીવનમાં ઉમેરતા જઈએ તો ચોક્કસપણે આપણું જીવન જૂનું વાસી, ગંધાતું ન રહેતા, સાચા અર્થમાં મુસ્કાન, મલકાટ, ખુશી, આનંદ, પ્રસન્નતાના બારમાસી પુષ્પોથી મધમધાયમાન સુગંધથી ખીલી ઉઠશે. અને ન ખીલી ઊઠ્યું તો...

જેમ સાકર વિનાની મીઠાઈ ન ભાવે, નમક વિનાનું ફરસાણ ન ચાલે, નફો ન મળતો હોય તો ધંધો ન કરીએ તો સાચા અર્થમાં ખુશી, હર્ષ, મુસ્કાન, ઉલ્લાસ, ઉમંગ, આનંદ કે પ્રસન્નતા ન મળે તો નૂતન વરસ કેવી રીતે ઉજવ્યું ગણાય ?

નૂતન વરસે કપડાં, મકાન, ફિનયર, ફેશન વગેરે બદલીએ પણ પોતાના ભાવ-સ્વભાવ કે પ્રકૃતિને ન બદલી શક્યાં તો ઉપરની એકેય ચીજ મનને શાંતિ-શાતા કે પ્રસન્નતા નહિ આપી શકે. તે માટે આજે જ અરે અત્યારે જ. તમને કહું છું... હાં... હાં... તમને કહું છું આટલું ધ્યાનમાં રાખી મનને કંટ્રોલમાં રાખજો. બુદ્ધિને વશમાં રાખજો... અને સામા જીવનો હૃદયથી, સ્વીકાર કરવામાં માનજો.

‘તો... વરસ સફળ બનશે...’

૧. રોજ સવારે વહેલાં ઊઠીને મા-બાપને પગે લાગી. નવ નવકાર ગણશો તો...

૨. બા ! તને કેમ છે ? બાપુજી કંઈ કામકાજ છે ? પ્રેમથી બાજુમાં બેસીને પુછશો તો...

૩. ઘરમાં દરેક સભ્યોને ‘પ્રણામ’, ‘જય જિનેન્દ્ર’ કહી હસીને (સ્મિતથી) વાત કરશો તો...

૪. સગા-સંબંધી કે પડોશમાં કારણ વિના ખપમાં આવશો કે દુઃખમાં ભાગીદાર બનશો તો...
૫. તમારા સુખમાં કોઈકને રોજ ભાગીદાર બનાવશો તો...
૬. નોકર-ચાકર કે સિંવસમેન કામકાજ કરીને આવે એને 'થેંક યુ...' કલેશો તો...
૭. પૂજ્ય સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતોને વહોરાવવાનો લાભ લેશો તો...
૮. ગુરુસાના અવસરે મૌન રાખી કે ગમ ખાઈ જશો તો...
૯. આખા દિવસમાં ફાવે ત્યારે ઘરના બધા સભ્યો ભેગાં મળી ધાર્મિક કે સાત્વિક વિચારો કરશો તો...
૧૦. ચાલશે, ગમશે, ભાવશે અને ફાવશે આ મહામંત્રને જીવનમાં અપનાવતાં જશો તો...
૧૧. સાચા મનથી સાચું ભજન અને સાદું ભોજન લેવાનો પ્રયત્ન કરશો તો...
૧૨. રોજ એક નવું સત્કાર્ય કે પુણ્યની પ્રવૃત્તિ ચાલુ રાખશો તો...